

Flexkurse im TCO

Gruppenkurse für Erwachsene. Ein Erfolgsrezept auf jedem Niveau.

Buche einen Kurs und komme dann, wenn Du Zeit und Lust hast. Lerne neue Spielpartner kennen und steigere dein Level, während du Spass hast.

Du bezahlst 10, 15 oder 20 Trainings Anfangs Saison, bekommst ein Login und kannst Dich dann selbständig zu den Zeiten und Daten eintragen, an denen Du in den Kurs kommen möchtest. Ein Training dauert eine Stunde und es können sich maximal vier Spielende einbuchen. Je nach Termin wirst Du also alleine, zu zweit, dritt oder zu viert im Training mit einem Tennislehrer sein. Wenn 48 Stunden vor dem Training mindestens eine Person angemeldet ist, findet der Kurs statt.

Kategorien / Stärkeklassen

Level 1 (Beginner) Du hast noch nie Tennis gespielt oder nur wenige Male.

„Ich lerne das Spiel und den Platz gerade kennen.“

Level 1.5 (Beginner) Du hast maximal eine Saison trainiert.

„Mein Service ist noch sehr unsicher.“, „Ballwechsel funktionieren noch nicht regelmässig.“

Level 2 Du bist bereits fortgeschritten bis ca. R8.

(Fortgeschritten)

„Ich kann den Ball regelmässig mit dem Service ins Spiel bringen.“

„Ich kann in einfachen Situationen den Ball mit Vorhand und Rückhand Topspin spielen.“

Level 3 (Köner) Du spielst ein Level, das ungefähr der Klasse R7 bis R8 entspricht.

„Ich kann den 1. Service schnell und den 2. Service mit leichter Rotation spielen.“

„Ich kann in Grundlinienrallies das Tempo des Ballwechsels selbst kontrollieren und situationsgerecht anpassen, ich kann Topspin und Slice spielen.“

Level 4 (gute Spieler) Du spielst ein Level, das ungefähr der Klasse R5 bis R7 entspricht.

„Ich kann auf höherem Tempo 10-15 Schläge machen ohne Fehler“

„Ich beherrsche alle Rotationen bei den Grundschlägen und auch beim Service“

Level 5 (Experte) Du spielst ein Level, das ungefähr der Klasse R3 bis R5 entspricht.

„Ich spiele regelmässig Interclub, Turniere und Clubmeisterschaften“

Beachte bitte die nächste Seite

Trainingszeiten

Jedes Level wird mindestens zweimal pro Woche angeboten. Ihr könnt die einzelnen Termine direkt auf www.ballkontaktennis.ch/Flexkurse buchen, sobald Ihr ein Abo mit 5, 10, 15 oder 20 Terminen gelöst habt.

Gib uns bei der Anmeldung für die neue Saison jeweils deine Wunschzeiten an, damit wir das Angebot gemäss euren Wünschen anpassen können. Im Anmeldeformular kannst Du Deine gewünschten Zeiten ankreuzen.

Kosten

Siehe Preisliste der entsprechenden Saison auf der Homepage.

Falls du dein Abo aufgebraucht hast, kannst du zu denselben Konditionen weiterspielen. Wenn du beispielsweise ein 15er Abo kaufst und 17 Mal spielst, dann bezahlst du Ende Saison zusätzlich $2/15$ x den Abopreis.

Das Abo muss innerhalb der gleichen Saison aufgebraucht werden. Am Ende der Saison übrige Termine sind nicht übertragbar in eine neue Saison. Bitte bucht euch nur in die Termine, wenn ihr sicher seid, dass damit andere Teilnehmer nicht aufgehalten werden.

Absagen müssen unbedingt 24h vorher gemacht werden, ansonsten werden die Stunden vom Abo abgezogen.
