

# Flexkurse von Ballkontakt Tennis

Gruppenkurse für Erwachsene. Ein Erfolgsrezept auf jedem Niveau.

**Buche einen Kurs und trainiere, wenn Du gerade Zeit und Lust hast. Lerne neue Spielpartner kennen und steigere dein Level, während du Spass hast.**

Du bezahlst 5, 10, 15 oder 20 Trainings Anfangs Saison, bekommst ein Login und kannst Dich dann selbständig zu den Zeiten und Daten eintragen, an denen Du in den Kurs kommen möchtest. Ein Training dauert eine Stunde oder 90 Minuten und es können sich maximal vier Spielende einbuchen. Je nach Termin wirst Du also alleine, zu zweit, dritt oder zu viert im Training mit einem Tennislehrer sein. Wenn 48 Stunden vor dem Training mindestens eine Person angemeldet ist, findet der Kurs statt. Bitte beachte die Konditionen auf der zweiten Seite.

## Kategorien / Stärkeklassen

<b>Level 1 (Beginner)</b>	Du hast noch nie Tennis gespielt oder nur wenige Male. <i>„Ich lerne das Spiel und den Platz gerade kennen.“</i>
<b>Level 1.5 (Beginner)</b>	Du hast maximal eine Saison trainiert. <i>„Mein Service ist noch sehr unsicher.“</i> <i>„Ballwechsel funktionieren noch nicht regelmäßig.“</i>
<b>Level 2 (Fortgeschritten)</b>	Du bist bereits fortgeschritten bis ca. R8. <i>„Ich kann den Ball regelmäßig mit dem Service ins Spiel bringen.“</i> <i>„Ich kann in einfachen Situationen den Ball mit Vorhand und Rückhand Topspin spielen.“</i>
<b>Level 3 (Könnner)</b>	Du spielst ein Level, das ungefähr der Klasse R7 bis R8 entspricht. <i>„Ich kann den 1. Service schnell und den 2. Service mit leichter Rotation spielen.“</i> <i>„Ich kann in Grundlinienrallies das Tempo des Ballwechsels selbst kontrollieren und situationsgerecht anpassen, ich kann Topspin und Slice spielen.“</i>
<b>Level 4 (gute Spieler)</b>	Du spielst ein Level, das ungefähr der Klasse R6 bis R7 entspricht. <i>„Ich kann auf höherem Tempo 10-15 Schläge ohne Fehler spielen“</i> <i>„Ich beherrsche alle Rotationen bei den Grundschlägen und auch beim Service“</i>
<b>Level 5 (Experte)</b>	Du spielst ein Level, das ungefähr der Klasse R3 bis R5 entspricht. <i>„Ich spiele regelmäßig Interclub, Turniere und Clubmeisterschaften“</i>

---

### Trainingszeiten

Jeder Level wird mindestens zweimal pro Woche angeboten. Ihr könnt die einzelnen Termine direkt auf [www.ballkontakttennis.ch/Flexkurse](http://www.ballkontakttennis.ch/Flexkurse) buchen, sobald Ihr ein Abo mit 5, 10, 15 oder 20 Terminen gelöst habt.

Die Trainingszeiten der jeweiligen Levels sind auf der Homepage sichtbar.

Gib uns bei der Anmeldung für die neue Saison jeweils deine Wunschzeiten an, damit wir das Angebot gemäß euren Wünschen anpassen können. Im Anmeldeformular kannst Du Deine gewünschten Zeiten ankreuzen.

### Kosten

Siehe Preisliste der entsprechenden Saison auf der Homepage.

Falls du dein Abo aufgebraucht hast, kannst du zu denselben Konditionen weiterspielen. Wenn du beispielsweise ein 15er Abo kaufst und 17 Mal spielst, dann bezahlst du Ende Saison zusätzlich 2/15 des Abo-Preises.

Das Abo muss innerhalb der gleichen Saison aufgebraucht werden. Am Ende der Saison übrige Termine sind nicht in eine neue Saison übertragbar. Bitte bucht euch bitte nur in die Termine, wenn ihr sicher seid, dass ihr sie wahrnehmen könnt, damit die Plätze für andere Teilnehmer frei bleiben.

### Absagen

Absagen müssen unbedingt 24h vorher gemacht werden, ansonsten werden die Stunden vom Abo abgezogen.

### Ausfälle aufgrund von Regen (im Sommer)

Falls eine Lektion wetterbedingt abgebrochen werden muss, gilt folgende Regelung:

Spielzeit unter 10 Minuten → Keine Verrechnung.

Spielzeit zwischen 10 und 30 Minuten → 50% der Lektion wird verrechnet.

Spielzeit über 30 Minuten → Die gesamte Lektion wird verrechnet.

---